

Oberturnwart  
Birgit Reinholz  
Tel.: 04202-71161 ab 18:00 Uhr  
Mail: power.birgit@freenet.de

**Achim, den 31.1.2020**

## Einladung und Ausschreibung „Trampolin G-Schein“

- Termin:** Sa. 03.10.2020 (Achtung Feiertag!) 9:00 – 18:00 Uhr  
So. 04.10.2020 9:00 – 16:00 Uhr (17 LE)
- Ort:** Wesersporthalle, Am Sünderberg 6, 27313 Dörverden
- Veranstalter:** NTB - Turnkreis Verden
- Referentin:** NTB Referentin / Lucienne Kohaupt  
**Lehrgangsleitung:** Birgit Reinholz / OTW NTB Turnkreis Verden
- Voraussetzungen:** ab 14 Jahre, körperliche Belastbarkeit, E-Schein oder DTB Basisschein I (Original bitte mitbringen/gerne mit der Meldung als Scan mitschicken).
- Zielgruppe:**
- Teilnehmer mit Vorkenntnissen im Trampolinturnen ( E-Schein / DTB Basisschein I im Trampolin)
  - angehende ÜL, ÜL im Breitensport, Lehrer
- Inhalte:**  
Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Doppelminitrampolins. Gem. Ausbildungskonzept G-Schein Trampolin NTB.  
Sicherheitsbestimmungen, Gerätekunde, Wettkampfwesen, Sicherheitsvorkehrungen und Maßnahmen beim Auf- und Abbauen sowie eine praktische Prüfung, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Salto rückwärts gehockt, Doppelminitrampolin, Einführung Sicherheitsstellung, Hilfestellung inkl. praktischer Prüfung
- Meldungen an:** [turnkreis-verden@web.de](mailto:turnkreis-verden@web.de)
- Meldeschluss:** 21.09.2020 / *Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge. Es wird eine Bestätigung verschickt.*
- Lehrgangsgebühr:** Die Teilnahmegebühr beträgt 30,-€ pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 60,-€. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!
- Kontoinhaber:** Turnkreis Verden  
**IBAN:** DE57 2915 2670 0011 0111 11
- Mitbringen:** Schreibunterlagen, **Antirutschesocken oder Gymnastikschuhe**, Getränke und Snacks, E-Schein oder DTB Basisschein I
- Ohne Antirutschesocken oder Gymnastikschuhe ist eine Teilnahme nicht möglich!**
- Anerkennung:** 8 LE ÜL C Geräteturnen, Kinder und Jugendliche, Freizeitsport für Jugendliche, Erwachsene anerkannt.

Mit freundlichen Grüßen  
NTB Turnkreis Verden  
Birgit Reinholz / Oberturnwartin