

NTB-Turnkreis Verden
Korrespondenzanschrift
Kreisfachwart Gesundheitssport
Tobias Woelki
Lange Straße 11a
28870 Ottersberg

Email: reha-sport1@gmx.de
Telefon: 0171 2702688



Ottersberg, den 14.9.2022

Einladung und Ausschreibung „Neuroathletik“

Termin: Sonnabend, 5. November 2022, 10 bis 18 Uhr

Ort: Vereinsturnhalle des TSV Fischerhude-Quelkhorn
Landstraße 4, 28870 Fischerhude
(Hinweis: Wir sind in der Vereinsturnhalle, **NICHT** in der Sporthalle an der Grundschule)

Veranstalter: NTB-Turnkreis Verden

Referent: NTB-Referent Chris Löffler

Lehrgangsleitung: Tobias Woelki / Fachwart Gesundheitssport NTB-Turnkreis Verden

Anerkennung: 8 LE für die 2. Lizenzstufe ÜL B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheitstraining/Haltung & Bewegungen/Herz-Kreislauftraining und ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ - Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose.

Verpflegung Für ein Imbiss ist gesorgt

ACHTUNG !

Bei dieser Fortbildung wird empfohlen eine eigene Gymnastikmatte und eine Decke mitzubringen.

Zielgruppe: Übungsleitende mit einer B-Lizenz „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheitstraining/Haltung & Bewegungen/Herz-Kreislauftraining und ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ - Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose sowie Übungsleitende im Gesundheitssport und in der Rehabilitation, die sich mit dem Thema näher beschäftigen möchten.

NTB-Turnkreis Verden

Korrespondenzanschrift

Kreisfachwart Gesundheitssport

Tobias Woelki

Lange Straße 11a

28870 Ottersberg

Email: reha-sport1@gmx.de

Telefon: 0171 2702688



Inhalt:

Die Neuroathletik ist noch eine junge Disziplin, die immer mehr an Bedeutung im Gesundheitssport und im Rehasport gewinnt. So versteht man unter der Neuroathletik alle neurologischen und neurozentrierten Prozesse, also auch die Bewegung und die Schmerzwahrnehmung, die das Gehirn koordiniert und steuert. Ist das Gehirn schwach, wirkt sich das negativ auf das körperliche und geistige Wohlbefinden aus. Um dem gegenzusteuern, werden gezielt Methoden der Neuroathletik eingesetzt, das körperliche und geistige Wohlbefinden zu stärken. Die Neuroathletik trainiert primär das Nervensystem des menschlichen Körpers. Koordination, Beweglichkeit oder Stabilität, alle diese Vorgänge steuert das Gehirn und können trainiert werden. In dieser Fortbildung werden funktionelle Zusammenhänge dargestellt und mit praktischen Tests und Übungen die Methoden der Neuroathletik vermittelt.

Meldungen an:

reha-sport1@gmx.de

Meldeschluss:

2.11.2022 / *Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge. Es wird eine Bestätigung verschickt.*

Lehrgangsgebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,-€ pro Person für NTB-Mitglieder, für alle anderen 50,-€.

Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!

Kontoinhaber:

Turnkreis Verden

IBAN:

DE57 2915 2670 0011 0111 11

Mitbringen:

Schreibunterlagen, Turnschuhe, bequeme Bekleidung

Achtung!

Es gelten die am Veranstaltungstag aktuellen Corona-Maßnahmen.

Mit freundlichen Grüßen

Fachwart Gesundheitssport

im NTB-Turnkreis Verden

Tobias Woelki