

Beauftragte Fitness NTB TK Verden
Birgit Knöpfle-Vogelsang
Sagehorner Dorfstr. 22a
28876 Oyten
Telefon: 04207 – 911 58 55
E-Mail: vogelsang@turnbeutel-vergesser.com



Einladung zum **TRIMMWETTKAMPF der Damen**

**Diese Veranstaltung richtet sich an alle Frauen die im Turn-, Fitness-,
Gymnastikbereich aktiv sind.**

Es hat sich der TV Oyten als diesjähriger Ausrichter gemeldet. **VIELEN DANK** dafür!

Bei dem Trimmwettkampf handelt es sich um ein lustiges Stationstraining. Jeweils 4 Frauen aus einem Verein bilden eine Mannschaft. Pro Verein können mehrere Mannschaften gemeldet werden. Jeder Teilnehmer macht alle Stationen, wobei die Mannschaftskolleginnen moralisch unterstützen dürfen.

Bei dem Wettkampf kommt es nicht auf sportliche Höchstleistungen an, es soll der Spaß am Sport und an Bewegung im Vordergrund stehen. Damit alle Altersgruppen mitmachen können erhalten ältere Teilnehmer **BONUSPUNKTE**.

Nachdem alle Gruppen den sportlichen Teil geschafft haben, gibt es zur Belohnung natürlich wieder lecker Kaffee und Kuchen. Danach werden wir dann auch die „Sieger“ küren. Also packt Eure Sportsachen und kommt nach OYTEN. Wir freuen uns auf Euch.

Datum: Samstag der 18.11.2023
Zeit: 14:00 bis ca. 17:30 Uhr
Ort: Turnhalle Sportpark-Nord, Stader Str. 90, 28876 Oyten
Kosten: 5,- Euro pro Mannschaft (für die Orga)

**Für die tolle Bewirtung vom TV Oyten mit Kaffee und Kuchen
Bitten wir alle Teilnehmerinnen um einen kleinen
Unkostenbeitrag.**

Bezahlung jeweils vor Ort

Schriftliche Anmeldung bis **spätestens 10. November 2023** an Birgit Knöpfle-Vogelsang
vogelsang@turnbeutel-vergesser.com

Sportlich Grüße

Birgit Knöpfle-Vogelsang und der TV Oyten