

Beauftragte Fitness NTB TK Verden
Birgit Knöpfle-Vogelsang
Sagehorner Dorfstr. 22a
28876 Oyten
Telefon: 04207 – 911 58 55
E-Mail: vogelsang@turnbeutel-vergesser.com



Einladung zum

4. TRIMMWETTKAMPF der Herren

**Diese Veranstaltung richtet sich an alle Männer die im Turn-, Fitness-,
Gymnastikbereich aktiv sind.**

Nach nunmehr 3 sehr gelungenen Veranstaltungen in den letzten Jahren hat sich der TV Oyten als diesjähriger Ausrichter gemeldet. VIELEN DANK dafür!

Bei dem Trimmwettkampf handelt es sich um eine Art Stationstraining. Jeweils 4 Männer aus einem Verein bilden eine Mannschaft. Pro Verein können mehrere Mannschaften gemeldet werden. Jeder Teilnehmer macht alle Stationen, wobei seine Mannschaft ihn moralisch unterstützen darf.

Bei dem Wettkampf kommt es nicht unbedingt auf sportliche Höchstleistungen an, es soll der Spaß im Vordergrund stehen. Es gibt keine klassischen Turnübungen!!! Damit alle Altersgruppen mitmachen können erhalten ältere Teilnehmer BONUSPUNKTE.

Nachdem alle Gruppen den sportlichen Teil geschafft haben, gibt es zur Belohnung eine kleine Stärkung. Danach werden wir dann auch die „Sieger“ küren. Also packt Eure Sporttasche und kommt nach Oyten. Wir freuen uns auf Euch.

Datum: Samstag der 18.11.2023
Zeit: 18:00 bis ca. 21:30 Uhr
Ort: Turnhalle Sportpark-Nord, Stader Str. 90, 28876 Oyten
Kosten: 5,- Euro pro Mannschaft (für die Orga)
Jeder Teilnehmer/ Betreuer zahlt seine kleine Stärkung selbst
Bezahlung jeweils vor Ort

Schriftliche Anmeldung bis **spätestens 10. November 2023** an Birgit Knöpfle-Vogelsang
vogelsang@turnbeutel-vergesser.com

Sportlich Grüße

Birgit Knöpfle-Vogelsang und der TVOyten