

NTB-Turnkreis Verden
Korrespondenzanschrift
Kreisfachwart Gesundheitssport
Tobias Woelki
Lange Straße 11a
28870 Ottersberg

Email: reha-sport1@gmx.de
Telefon: 0171 2702688



Fischerhude, den 17. 5. 2024

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung „Neuroathletik bei Problemen mit Schulter, Nacken und Arme“

Termin:	Samstag, 2. Juni 2024, 10 bis 18 Uhr
Ort:	Turnhalle des TSV Fischerhude-Quelkhorn, Landstraße 4, 28870 Ottersberg-Fischerhude
Veranstalter:	NTB-Turnkreis Verden
Referent:	NTB-Referent Chris Löffler
Lehrgangleitung:	Tobias Woelki, Beauftragter für Gesundheitssport im NTB-Turnkreis Verden
Anerkennung:	8 LE für ÜI B-Lizenz „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheitstraining/Haltung und Bewegungen/Herz- Kreislauf – Training und „Sport in der Rehabilitation“ – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose
Verpflegung	Für ein Imbiss ist gesorgt
Zielgruppe:	Übungsleitende mit den genannten B-Lizenzen (sh. Anerkennung) sowie Übungsleitende im Gesundheitssport und in der Rehabilitation, die sich mit dem Thema näher beschäftigen möchten.

ACHTUNG! Es wird empfohlen eine eigene Gymnastikmatte mitzubringen

Inhalt: Die Neuroathletik ist noch eine junge Disziplin, die immer mehr an Bedeutung im Gesundheitssport und im Rehasport gewinnt. So versteht man unter der Neuroathletik alle neurologischen und neurozentrierten Prozesse, also auch die Bewegung und die Schmerzwahrnehmung, die das Gehirn koordiniert und steuert. Ist das Gehirn schwach, wirkt sich das negativ auf das körperliche und geistige Wohlbefinden aus. Um dem gegenzusteuern, werden gezielt Methoden der Neuroathletik eingesetzt, das körperliche und geistige Wohlbefinden zu stärken. Die Neuroathletik trainiert primär das Nervensystem des menschlichen Körpers. Koordination, Beweglichkeit oder Stabilität, alle diese Vorgänge steuert das Gehirn und können trainiert werden. In dieser Fortbildung werden funktionelle Zusammenhänge dargestellt und mit praktischen Tests und Übungen die Methoden der Neuroathletik vermittelt.

NTB-Turnkreis Verden

Korrespondenzanschrift

Kreisfachwart Gesundheitssport

Tobias Woelki

Lange Straße 11a

28870 Ottersberg

Email: reha-sport1@gmx.de

Telefon: 0171 2702688



Meldungen an:

reha-sport1@gmx.de

Meldeschluss:

1. 6. 2024 / Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge. Es wird eine Bestätigung verschickt.

Lehrgangsgebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,-€ pro Person für NTB-Mitglieder, für alle anderen 50,-€. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!

Kontoinhaber:

Turnkreis Verden

IBAN:

DE57 2915 2670 0011 0111 11

Mitbringen:

Schreibunterlagen, Turnschuhe, bequeme Bekleidung

Achtung!

Es gelten die am Veranstaltungstag aktuellen Corona-Maßnahmen.

Mit freundlichen Grüßen

Tobias Woelki

(NTB Turnkreis Verden)