

Beauftragte Fitness NTB TK Verden  
**Birgit Knöpfle-Vogelsang**  
Sagehorner Dorfstr. 22a  
28876 Oyten  
Telefon: 04207 – 911 58 55  
E-Mail: vogelsang@turnbeutel-vergesser.com



## Einladung zum **TRIMMWETTKAMPF der Damen**

**Diese Veranstaltung richtet sich an alle Frauen die im Turn-, Fitness-,  
Gymnastikbereich aktiv sind.**

Dieses Jahr hat sich der TSV Uesen als Ausrichter gemeldet. **VIELEN DANK** dafür!

Bei dem Trimmwettkampf handelt es sich um ein lustiges Stationstraining. Jeweils 4 Frauen aus einem Verein bilden eine Mannschaft. Pro Verein können mehrere Mannschaften gemeldet werden. Jeder Teilnehmer macht alle Stationen, wobei die Mannschaftskolleginnen moralisch unterstützen dürfen.

Bei dem Wettkampf kommt es nicht auf sportliche Höchstleistungen an, es soll der Spaß am Sport und an Bewegung im Vordergrund stehen. Damit alle Altersgruppen mitmachen können erhalten ältere Teilnehmer **BONUSPUNKTE**.

Nachdem alle Gruppen den sportlichen Teil geschafft haben, gibt es zur Belohnung natürlich wieder lecker Kaffee und Kuchen. Danach werden wir dann auch die „Sieger“ küren. Also packt Eure Sportsachen und kommt nach Uesen. Wir freuen uns auf Euch.

**Datum:** Samstag der 09.11.2024  
**Zeit:** 14:00 bis ca. 17:30 Uhr  
**Ort:** Turnhalle Grundschule Uesen, Ecke: Brückenstr./ Alte Dorfstr., 28832 Achim  
Parken: (Gegenüber) Brückenstr./ Heinrich-Laakmann-Str.  
**Kosten:** 5,- Euro pro Mannschaft (für die Orga)

**Für die tolle Bewirtung vom TSV Uesen mit Kaffee und Kuchen bitten wir alle Teilnehmerinnen um einen kleinen Unkostenbeitrag.**

Bezahlung jeweils vor Ort

Schriftliche Anmeldung bis **spätestens 05. November 2024** an Birgit Knöpfle-Vogelsang  
[vogelsang@turnbeutel-vergesser.com](mailto:vogelsang@turnbeutel-vergesser.com)

Sportlich Grüße

Birgit Knöpfle-Vogelsang und der TSV Uesen